



INSCRIPTIONS HIVER-PRINTEMPS 2019 19 JANVIER 10 H À 12 H

Centre des Loisirs de Sabrevois
1185, 28^e Avenue

Paiement en argent comptant ou chèque au nom
d'Organisme des sports et Loisirs de Sabrevois
(OSLS)

DANSE

COURS AVEC LE STUDIO K-DANSE (4-12 ans)

Quand: dimanche 3 FÉVRIER AU 5 MAI (12 SEMAINES).
**IL N'Y AURA PAS DE COURS LE 3 MARS (semaine de
relâche) ET 21 AVRIL (Pâques) ***Spectacle de fin de
session 12 mai**

Coût: 100\$/ session 1^{er} enfant, 80\$/session 2^e enfant
(costume non inclus)

Heure:

9 h 15 à 10 h (4-6 ans),
10 h à 11 h (6-9 ans)
11 à 12 h (9 à 12 ans)

Lieu: Gymnase de l'école Sainte-Anne

L'horaire pourrait changer selon le nombre
d'inscriptions par groupe.



COURS DE YOGA

Quand: lundi 21 janvier au 25 mars

Coût: 100\$/session (10 cours) **Heures:** 18 h à 19 h

Lieu: Centre des Loisirs

****Matériel inclus, sauf tapis de yoga et serviette.**

Inscription, information: Sophie Cadieux

(514) 264-2797, padmayogaetcetera@hotmail.com

ou le jour de l'inscription. **Minimum de 6 inscriptions**

YOGA ADAPTÉ SUR CHAISE

Le yoga est l'exercice tout indiqué pour ceux et celles
qui sont restreints par une blessure ou autre, puisqu'il
s'adapte à la réalité de chaque personne. Il permet de
travailler la force et la flexibilité, d'améliorer la
capacité respiratoire, de préserver ou rétablir la
souplesse des articulations et tellement plus!

Quand : mardi du 22 janvier au 26 mars

Heure : 9 h 30 à 10 h 30

Coût : 75\$/personne, matériel inclus

Lieu : Centre des loisirs de Sabrevois

Inscription, information:

Sophie Cadieux (514) 264-2797,

padmayogaetcetera@hotmail.com

ou le jour de l'inscription.

Minimum de 7 inscriptions



BADMINTON

Quand : mardi 29 JANVIER AU 19 MARS

Heure : 19 h 30 à 20 h 30.

Coût : 30\$ /session (8 semaines)

Lieu : Gymnase de l'école Sainte-Anne

****Minimum de 6 inscriptions pour que l'activité ait
lieu**



CROSS TRAINING BOXE JUNIOR

PARENT ET ENFANT 8 À 14 ANS

Vous désirez faire une activité avec votre jeune ado?
Le cross training boxe offert par M. Benoit Bienvenue
pourrait être pour vous.

Quand : samedi 2 février au 9 mars

Heures : 13 h à 14 h

Coût : 40\$/personne (6 semaines)

Lieu : Centre des Loisirs de Sabrevois.

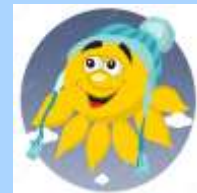
******IMPORTANT******

**Les enfants doivent être accompagnés par un adulte.
Aucun enfant seul ne sera admis au cours.**



****Le hockey cosom pour enfant sera de retour au
printemps 2019, horaire à venir sur notre page
Facebook.**

Camp de jour de la relâche scolaire Sabrevois 4 au 8 mars 2019



Clientèle visée : enfants de 5 à 12 ans ***
(maternelle complétée)

Endroit : Centre des Loisirs de Sabrevois,
1185, 28e Avenue

Quand : 4 au 8 mars 2019

Heure : Camp de relâche 9 h à 16 h

Service de garde : 7 h à 9 h et de 16 h à 18 h

Coût : 65\$/enfant, service de garde et sortie
inclus (prix fixe)

PLACES LIMITÉES

**L'enfant doit avoir avec lui pour la
semaine :**

- Un lunch froid complet et 2 collations;
(Vous ne devez pas inclure des aliments qui contiennent
des traces de noix ou arachides)
- Une bouteille d'eau;
- Des vêtements chauds et confortables;
- Des espadrilles et bas obligatoires;
- Des vêtements de rechange;
- Habit de neige.

Inscription (places limitées): 19 janvier 2019 au Centre des loisirs, 1185, 28e Avenue Sabrevois de 10 à 12 h
(midi). Formulaire d'inscription disponible au www.sainte-anne-de-sabrevois.com

Mode de paiement : argent comptant ou chèque au nom de camp de jour de Sabrevois. Le paiement complet
doit être encaissé au plus tard le 22 février pour garantir la place de votre enfant.

Pour information : Alexandrine Robert 450 347-0066 poste 24 alexandrinerobert@sabrevois.info

N'hésitez pas communiquer avec nous, si
vous souhaitez vous impliquer, votre aide
nous est très précieuse!!! Bonne saison ☺