COMMUNIQUÉ DE PRESSE
POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Saint-Jean-sur-Richelieu, le 15 avril 2020

Le plaisir de bien manger! Des astuces « écodélices » pour économiser et profiter pleinement de son potager!
En attendant la reprise des activités régulières, l'équipe de sécurité alimentaire du Centre de femmes du Haut-Richelieu est heureuse de partager avec la population ses trucs pour réduire sa facture à l'épicerie, limiter le gaspillage alimentaire et optimiser la production d'un jardin. Sous forme de capsules vidéo et de publications écrites, le contenu est diffusé régulièrement sur la page Facebook du Centre de femmes du Haut-Richelieu. Joëlle Thérien, agente de communication et de mobilisation, explique que le contenu est également disponible dans une toute nouvelle infolettre virtuelle : «Plusieurs de nos membres ne consultent pas régulièrement leur fils d'actualité Facebook ou ne sont pas abonnées à un réseau social alors nous avons eu l'idée de regrouper les informations sous la forme d'une infolettre afin de rejoindre un maximum de personne dans le Haut-Richelieu.» L'abonnement à l'infolettre hebdomadaire Écodélices s'effectue dans la section Sécurité alimentaire du site Internet du Centre de femmes au centrefemmeshautrichelieu.ca/sécurité-alimentaire.

Toujours présentes pour soutenir les femmes, peu importe les problématiques qu'elles doivent surmonter.
Le Centre de femmes du Haut-Richelieu rappelle à la population qu'il est possible de bénéficier de son service d'écoute et de références offert à toutes les femmes de la MRC. Il suffit de laisser un message au 450 346-0662, en précisant vos coordonnées et vos disponibilités afin qu'une intervenante communique avec vous. Il s'agit d'un service gratuit et confidentiel.

Le Centre de femmes du Haut-Richelieu est un centre d'éducation populaire en condition féminine dont la mission est d'améliorer les conditions de vie des femmes en vue de leur permettre une participation égalitaire dans toutes les sphères de la société. Chef de file en matière de sécurité alimentaire et de condition féminine, le Centre joue un rôle de soutien, d'éducation, de mobilisation et de porte-parole dans sa collectivité. Pour connaitre l'éventail de son offre de service, consulter le www.cfhr.ca. Pour le moment, les locaux sont fermés au public, mais les travailleuses poursuivent la mission du Centre en mode télétravail.

-30-

Source : Joëlle Thérien
Agente de communication
Centre de femmes du Haut-Richelieu
450 346-0662
amobilisation@cfhr.ca
www.centrefemmeshautrichelieu.ca
www.facebook.com/centredefemmes.hautrichelieu